

INTELIGÊNCIA COMPORTAMENTAL FINANCEIRA

Luciana Corrêa



TUCARE

CURSOS E MENTORIA

SUMÁRIO

○ MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.....	3
TRAÇANDO SEU PERFIL.....	3
COLOCANDO EM AÇÃO.....	5
DINHEIRO É TUDO ? O QUE É SER SISTÊMICO?.....	11
○ SONHOS, OBJETIVOS E METAS.....	13
PLANEJAMENTO.....	17
VALORES HUMANOS.....	19
○ SISTEMA DE FORMAÇÃO DE CRENÇAS: LIMITANTES E PODEROSAS.....	22
○ PERFIL COMPORTAMENTAL.....	28
PLANEJAMENTO FINANCEIRO.....	35
MODELO DE PLANILHA MENSAL.....	40
○ COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA.....	43
COMPRAS.....	43
ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS.....	45
CARTÃO DE CRÉDITO.....	47
DÍVIDAS.....	49
ATERRISANDO.....	56
DIMENSÕES HUMANAS.....	56
○ AGRADECIMENTOS.....	61

INTRODUÇÃO

Prezados,

Este curso tem como objetivo avaliar sua relação com o dinheiro, como você lida com ele, qual sua real pretensão na vida em relação ao controle e organização financeira.

Se você nunca leu nada sobre este assunto, nem fez nenhum curso, na realidade este será seu primeiro contato. Como digo, vamos acender a boca do fogão. Mas quem deixará esta boca acesa será você caso identifique que sua forma de lidar e se relacionar com o dinheiro devem ser modificados.

Aqui hoje você inicia ou reinicia uma nova estrada e como será esta caminhada vai depender de você.

Iremos discutir de uma forma macro sobre o tema e teremos alguns exercícios que recomendo muita sinceridade com você mesmo ao responder. Importante ressaltar que o dinheiro não é tudo, mas também quando nos falta, costumamos dizer que nada temos. Não é bem assim. Somos seres sistêmicos e vamos passear um pouco neste conceito, para identificar em que momento nós estamos nas nossas vidas. O dinheiro faz parte do processo, principalmente no contexto do tempo, local, cultura e sociedade que hoje estamos inseridos.

Para ter novos resultados precisamos estabelecer como regra mudança de comportamento. Vamos romper velhas crenças limitantes e estabelecer crenças fortalecedoras. Isto é inteligência emocional.

Obrigada por estar aqui e espero sinceramente ser uma ferramenta cognitiva que abra as portas para novos conhecimentos e depois de assimilados o tornem mais sábios aplicando estes novos controles e organização financeira.

Um abraço de 40 segundos.

Luciana Corrêa

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

TRAÇANDO SEU PERFIL

● O que significa o dinheiro para você?

.....

.....

.....

.....

● Qual a situação mais difícil que você passou no contexto financeiro (passado)

.....

.....

.....

.....

● Qual seu maior medo/objetivo a respeito de finanças? (futuro)

.....

.....

.....

.....

● Qual o principal motivo de estar aqui a agora? (presente)

.....

.....

.....

.....

● Quais são seus medos e preocupações em relação ao seu futuro?

.....

.....

.....

.....

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

TRAÇANDO SEU PERFIL

● O que é ser uma pessoa bem sucedida financeiramente para você?

.....
.....
.....
.....

● Qual imagem você tem que projetar para parecer ser uma pessoa bem sucedida financeiramente?

E quanta custa isso para sua saúde financeira?

.....
.....
.....
.....

● Quantos cartões você tem? Qual o valor da soma de limites? Você usa todos e ao pagar faz do valor integral ou qual percentual?

.....
.....
.....
.....

● Quanto tempo por mês você gasta organizando suas finanças, compras e planejamento de investimentos?

.....
.....
.....
.....

● Seus desejos de acumular reservas para o futuro é igual na condução dos seus atos e procedimentos?

.....
.....
.....
.....

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

COLOCANDO EM AÇÃO

Precisamos de uma razão muito forte para decidir ter e manter um controle financeiro. Exige disciplina e esforço quase que diário. A sociedade consumista nos convida todo tempo para sair nesta expedição e nos abastecer do que precisamos e muito mais do que não precisamos.

Assim, seguindo Roberto Kiyosaki, replicamos alguns passos para validar sua decisão de ter prosperidade financeira ou se você achar melhor, controle na sua vida financeira:

PRECISO DE UMA RAZÃO MAIOR DO QUE A REALIDADE

Qual a finalidade ou meu propósito em ter e manter um controle financeiro e obter prosperidade financeira? Para iniciar liste os motivos por que você não quer e depois por que você quer:

POR QUE NÃO QUERO	POR QUE QUERO

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

COLOCANDO EM AÇÃO

● Qual a voz que está mais forte para você? Que fichas caem?

.....

.....

.....

.....

Escolha todos os dias – Nossos hábitos de despesas refletem quem somos nós. As pessoas com dificuldades financeiras têm maus hábitos de despesas.

Herança não é garantia de manter um padrão de vida abastada.

É comprovado que as maiorias das pessoas que ganharam na loteria, em 01 ano, retomam o mesmo patamar da vida anterior. Perdem tudo! Se nunca tivemos controle ou nunca aprendemos a lidar com o dinheiro, isto independe da quantia que temos na conta corrente.

Quando estabelecemos em nos manter na ignorância sobre o dinheiro e na condução dele, talvez tenhamos que pagar um custo muito alto com esta decisão.

Invista em instrução. Cursos, livros, consultorias financeiras. Se não quer aprender, contrate pessoas de confiança para lhe orientar. Porém importante ter noções gerais sobre investimentos e formas de controle.

INTELIGÊNCIA + ARROGÂNCIA = IGNORÂNCIA

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO. COLOCANDO EM AÇÃO

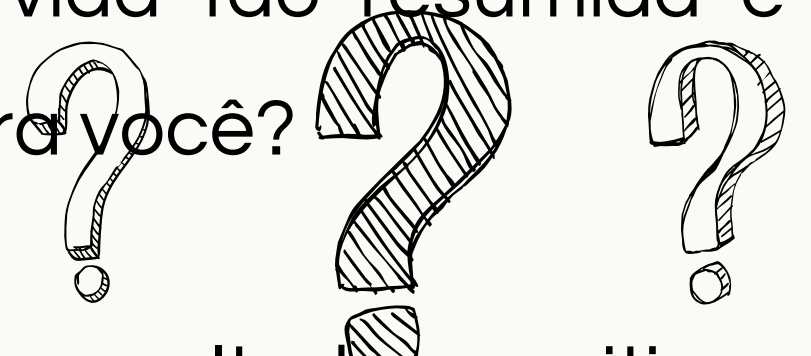
Escolha os amigos com cuidado – Esta escolha não é pelo poder aquisitivo de cada um, mas o que estas pessoas me proporcionam de convívio e aprendizado.

Contágio social – nós somos a média das cinco (05) pessoas que mais convivemos (Jim Rohn)

Pessoas ricas falam em dinheiro sem cerimônia. Dos seus negócios, investimentos, projetos.

Nesta linha as pessoas “pobres” têm vergonha de falar em dinheiro. Sentem-se constrangidas.

Qual o modelo de uma pessoa que vive devendo? O que ela fala?
Quais as desculpas que usa por estar numa vida tão resumida e pendurada? O que ela pode, de fato, agregar para você?



Você pede conselhos às pessoas que não tem resultados positivos financeiros?

O poder da autodisciplina é um comportamento vital para atingir o processo de controle e prosperidade financeira. Pessoas com baixa autoestima e reduzida tolerância a pressão financeira não poderão nunca ser prósperas.

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO. COLOCANDO EM AÇÃO

Podemos citar aqui quais são as três (03) habilidades mais importantes para ter uma gestão financeira competente. Direcionando a habilidades empresariais para a pessoal. Faça do seu CPF um CNPJ em termos de controle e gestão.

- Gestão de fluxo de caixa
- Gestão de Pessoal – como lidar com a família
- Gestão de tempo – quanto tempo você gasta na sua gestão financeira?

Para os que não conhecem o termo Labore, ele é utilizado para determinar a retirada de um empresário.

Qual a diferença entre pró-labore e salário?

A expressão “pró-labore” vem do latim e significa “pelo trabalho”. O pró-labore é a remuneração que um administrador recebe pelo trabalho desempenhado em sua empresa. Todos os sócios que desempenham atividades administrativas têm direito ao pró-labore.

E ampliando nosso olhar para o dinheiro: Precisa de renda extra? O que fazer? Pense e crie esta renda. O que e como será a segunda etapa do processo de construção.

REFLEXÃO

- Antagônico: Se eu tenho carteira assinada pago muito em imposto de renda.
- A Lei trabalhista não facilita para trabalharmos para outros com um CNPJ, se eu for funcionário da empresa. Risco de causas trabalhistas pela não confiança do empregador e pelo histórico nacional da quantidade de causas trabalhistas.

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

CONTRATE PROFISSIONAIS E CONSULTORES

Se você não sabe tudo, o que é normal, mais um motivo para criar uma base de profissionais que lhe forneçam uma boa assessoria e multiplique o que você tem de mais precioso para ganhar dinheiro: SEU TEMPO!

Respeite os profissionais contratados e os pague muito bem. Uma orientação profissional bem adequada nos rende não só rentabilidade mais evita que tenhamos prejuízos.

Exemplo: Contadores, advogados, corretores de imóveis, corretores de ações. Quando contratados sendo remunerados pelos resultados, ganham mais e você também.



TUCARE

CURSOS E MENTORIA

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

DINHEIRO É TUDO ? O QUE É SER SISTÊMICO?

Dinheiro não é tudo. Mas faz parte de um eixo importante na estrutura de uma vida equilibrada, estável e saudável.

O limite desta importância é uma escolha pessoal. Nesta escolha entra valores e patamares do que é conforto, dos seus objetivos e referências pessoais construídas no seu "mindset" na sua caminhada pessoal .

A grande maestria humana neste sentido é equilibrar todos os eixos que compõem a existência humana, criando critérios de dedicação a cada eixo e qual importância deles em nossas vidas, onde o dinheiro não "deve" exacerbar, na busca por ele, pois na nossa trajetória a corrida só pelo dinheiro pode não responder a 2ª pergunta abaixo.

Para onde eu quero ir?

Quem estará comigo quando eu chegar lá?

MAPEANDO SEU RELACIONAMENTO COM DINHEIRO.

DINHEIRO É TUDO ? O QUE É SER SISTÊMICO?

Por que não responde? Porque dependendo da forma que você vai conduzir sua caminhada, a VORACIDADE DA BUSCA DO DINHEIRO PELO DINHEIRO, pode afastar pessoas importantes que amamos. Ter controle, planejamento e buscar a “sua” prosperidade financeira é importante dentro do contexto social que vivemos neste planeta, mas a busca deste equilíbrio não supõe que devemos excluir ou sobrepor as demais esferas que constituem a existência humana quando vivemos em coletividade. Podemos pensar numa pessoa que em toda vida só viu os cifrões como resultados e amarga uma vida solitária. Por isso chamo intitulo este conteúdo de inteligência comportamental financeira pois devemos pensar no todo, no processo, nos resultados equilibrados.

Então sempre e sempre a PALAVRA CHAVE É EQUILIBRO E DINHEIRO É A CONSEQUENCIA, o resultados dos nossos passos, ações e atitudes.

Demais pilares, eixos que constituem a existência humana: familiar, relacionamento afetivo/conjugal, área social (relacionamento com pessoas/amizades), saúde, intelectual, profissional, emocional, espiritual.

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

Tome as rédeas da sua vida em suas mãos!

O poder é saber usar o conhecimento e não apenas reter. Isto é só informação. Use sua sabedoria.

Assuma a responsabilidade sobre suas finanças. Seja autorresponsável.

É importante sabermos a diferença entre sonhos, objetivos e metas, que não são sinônimos. Esta diferença é vital para nosso norte e criarmos um plano de metas e seguirmos para o ponto que queremos chegar, alcançar.

Todo ser humano tem desejos e sonhos e, por isso, cria metas e objetivos para si.

Inicialmente é importante que você compreenda o que são e as suas diferenças, para depois darmos seguirmos com este tema.

O QUE É UM SONHO?

Alguns estudiosos afirmam que os conteúdos dos sonhos que temos ao adormecer se referem aos desejos que possuímos no nível inconsciente.

Mas também sonhamos acordados. Desejamos nossos bens materiais, um amor, constituir família, ser bem sucedido, ascensão profissional, viagens, ter uma casa, etc..

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

Entretanto, esses exemplos citados são relativos a cada indivíduo, já que os desejos estão baseados nos valores pessoais.

Sonhos: algo que vislumbramos, desejamos muito alcançar, aquilo que trará significado à nossa vida. Mas que muitas vezes parece algo tão distante para algumas pessoas.

OBJETIVOS

Já os objetivos, podemos classificá-los como a materialização dos sonhos, ou seja, a partir do momento que trazemos o sonho para o mundo concreto, transferindo-o do abstrato e das idéias fixas, este sonho se transforma em objetivo.

Quando eu parto para uma ação para fazer meu sonho ser realizado eu transformo o sonho em objetivos. Saio do campo da imaginação e entro no de atitudes concretas.

Objetivos: descrição do sonho, ou daquilo que pretende atingir.

E nesta transição qual a importância? Estabelecer um planejamento estratégico com ações determinadas e estruturadas.

METAS

Em relação às metas, podemos classificá-las como etapas a serem cumpridas em prol do alcance do objetivo principal.

São etapas elaboradas para o objetivo ser concretizado.

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

Metas: detalhamento do objetivo, passo a passo, para que você possa chegar lá.

Por exemplo: Comprar um imóvel e realizar o sonho da casa própria.

Se comprar uma casa/apartamento é o objetivo e as etapas a serem cumpridas são as metas, como por exemplo: levantar que tipo de imóvel você deseja, até quanto você pode comprar, se será financiado ou comprar um terreno para construir devagar, quanto tempo levará para você iniciar o processo em si, se terá que abrir mão de alguma coisa por um tempo, onde será o imóvel, com quem você pode contar para estar junto com você neste projeto, e assim por diante. Quais prioridades na aquisição deste imóvel e o que vai impactar na sua rotina e vida.

Neste caso, a capacidade técnica, o foco e a inteligência emocional são cruciais para a superação de cada etapa rumo ao alcance do objetivo.

● Por que é importante saber todas essas definições e as diferenças entre sonhos, objetivos e metas?

As pessoas de sucesso agem! E agem de maneira assertiva, consequentemente sabem o que querem e trazem os sonhos para o mundo concreto, transformando-os em objetivos.

Após a elaboração do planejamento, inicia-se o processo de seguir a risca cada etapa pensada e estruturada. E mais que nunca vem a importância do desenvolvimento das competências necessárias.

Portanto, compreender as diferenças é o que pode te levar ao sucesso!

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

Contudo, pessoas que sonham e não são capazes de materializar esses sonhos, simplesmente continuarão sonhando pelo resto de suas vidas.

Já as pessoas que materializam esses sonhos em ações diárias, focadas, seguindo um planejamento estratégico por meio de metas, certamente alcançarão o sucesso de forma certa.

As pessoas não realizadoras são as que sonham o tempo todo, mas não tem energia e disposição suficientes para emitir os sacrifícios necessários em prol do seu alcance.

Já as pessoas realizadoras, são as que refletem, agem, se sacrificam, erram, acertam, erram novamente, acertam novamente e alcançam o sucesso.

E mesmo que possamos olhar para a vida do outro que tem "SUCESSO" achando que a vida sorriu para esta pessoa e que deve ter sido fácil, com certeza deve ter tido SONHOS + MUITA AÇÃO + OBJETIVOS + PLANEJAMENTOS + METAS = RESULTADOS DESEJADOS E ATINGIDOS.

REFLETINDO

- São necessárias três convicções para atingir seus objetivos financeiros:
 - Algo tem que mudar.
 - o O que? Preciso? Tenho convicção disto?
 - Eu devo fazer esta mudança.
 - o Para que? Quando? Acredito que isto é possível?
 - Eu posso fazer esta mudança.
 - o Como? O que devo mudar em mim?

SONHOS, OBJETIVOS E METAS PLANEJAMENTO

Vamos elaborar um Planejamento?

Segue a proposta de um modelo. Ressaltamos ainda que em todo planejamento é recomendável que tenhamos algumas reflexões:

● Qual seu sonho?

.....
.....
.....
.....

● Pode se tornar um objetivo com metas?

.....
.....
.....
.....

● Por que eu quero isso?

.....
.....
.....
.....

● Qual a importância desta meta?

.....
.....
.....
.....

● O que vai mudar minha vida quando eu atingir este objetivo?

.....
.....
.....
.....

SONHOS, OBJETIVOS E METAS PLANEJAMENTO

● Em que vai alterar na minha rotina e se estou pronto para isso?

.....

.....

.....

.....

● Quem eu quero que esteja comigo quando eu atingir meu objetivo?

.....

.....

.....

.....

E para finalizar todo planejamento em que ter em sua estrutura: quando, onde, quanto e como.

OBJETIVO:						
EIXO:						
Nº	MEDIDA OU AÇÃO	QUANDO	ONDE	QUANTO R\$	COMO	STATUS**

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

VALORES HUMANOS

É importante que seus desejos e ou metas estejam congruentes com seus valores. Assinale abaixo os valores mais importantes para você:

MARQUE	VALOR	ORDEM DE PRIORIDADE
	AMIZADE - COMPANHEIRISMO	
	AMOR ... AMABILIDADE	
	AUTO ESTIMA	
	CARÁTER	
	COMPAIXÃO	
	COMPREENSÃO	
	COMPROMETER-SE	
	COMPROMETER-SE	
	ESPERANÇA	
	ÉTICA	
	FORÇA INTERIOR	
	FRATERNIDADE	
	HONESTIDADE	
	HUMILDADE	
	IGUALDADE	
	JUSTIÇA	
	LEALDADE	
	LIBERDADE	

SONHOS, OBJETIVOS E METAS

VALORES HUMANOS

	NÃO DISCRIMINAÇÃO	
	NÃO JULGAR	
	NÃO VIOLÊNCIA	
	PAZ	
	PERDÃO	
	PERSEVERANÇA	
	RESPEITO	
	RESPONSABILIDADE	
	RESPONSABILIDADE SOCIAL	
	RIQUEZA INTERIOR E EXTERIOR	
	SINCERIDADE - VERDADE	

COMPROMISSO SEU COM VOCÊ!!

Durante 90 dias reestruture sua vida financeira dentro dos novos patamares que você deseja.

Todos os conteúdos que você irá acessar aqui que sirvam de base e orientação para alinhar o comportamento e ações necessárias.

Mãos à obra?

Data de início: ___/___/20__

Data de término para avaliação das conquistas efetivadas:

___/___/20__

SISTEMA DE FORMAÇÃO

DE CRENÇAS

LIMITANTES E PODEROSAS

● O QUE SÃO CRENÇAS? ●

Crenças são programas inculcados em nossa mente desde a infância e que regem nossa maneira de viver, agir e reagir diante o mundo. Geralmente elas são formadas entre 0 e 12 anos. As crenças mais determinantes são as crenças mais inconscientes. Toda crença é impressa em nossa mente pelas imagens que assistimos, sons e falas que ouvimos e pelas sensações que sentimos repetidamente ou por forte emoções. Porém quando éramos criança, por sermos desprovidos de intelectualidade e discernimentos, tudo o que víamos, ouvíamos e sentíamos, entravam automaticamente sem filtro nem defesas em nossas mentes como verdades absolutas, ou seja, como crenças. Porém, nem sempre a crença que nos fora útil na infância serão úteis na fase adulta, resta-nos então, reprogramar nossa mente.

Levando em conta que nossas crenças são como programas mentais autorrealizáveis, nenhuma mudança duradoura e/ou profunda acontecerá sem que as crenças relacionadas a tal aspecto sejam mudadas.

SISTEMA DE FORMAÇÃO DE CRENÇAS LIMITANTES E PODEROSAS

● O QUE SÃO CRENÇAS? ●

Vejamos de forma mais clara como funciona a matriz ativa de formação de crenças: uma COMUNICAÇÃO vitoriosa e vencedora produz imediata e automaticamente um estado interno que gera PENSAMENTOS também vitoriosos, que sua vez, dará sequência ao ciclo neurofisiológico, produzindo SENTIMENTOS de vitória. Acompanhando a matriz percebemos que todo sentimento de vitória perpetuado produz CRENÇAS de vitória e realização. E toda crença é AUTORREALIZÁVEL.

Sendo toda crença auto-realizável, resultados e circunstâncias, muitas vezes, inexplicáveis, acontecerão para confirmar e evidenciar a crença que acabou de ser inculcada.

● TIPOS DE CRENÇAS ●

CRENÇA FORTALECEDORA são conclusões, percepções e visões a respeito de si mesmo e de outros, que ajudam o indivíduo a ser, fazer e ter conceitos positivos e poderosos, que resultam em uma vida de grandes conquistas.

Essas crenças (positivas) tornam as pessoas melhores, otimistas, com bons e altos resultados, proporcionando histórias de vida frutífera, equilibrada e harmoniosa.

Uma pessoa que possui essas crenças desenvolve recursos que facilitam suas conquistas e prosperidade, impulsionando-as ao sucesso e expansão de resultados

SISTEMA DE FORMAÇÃO DE CRENÇAS LIMITANTES E PODEROSAS

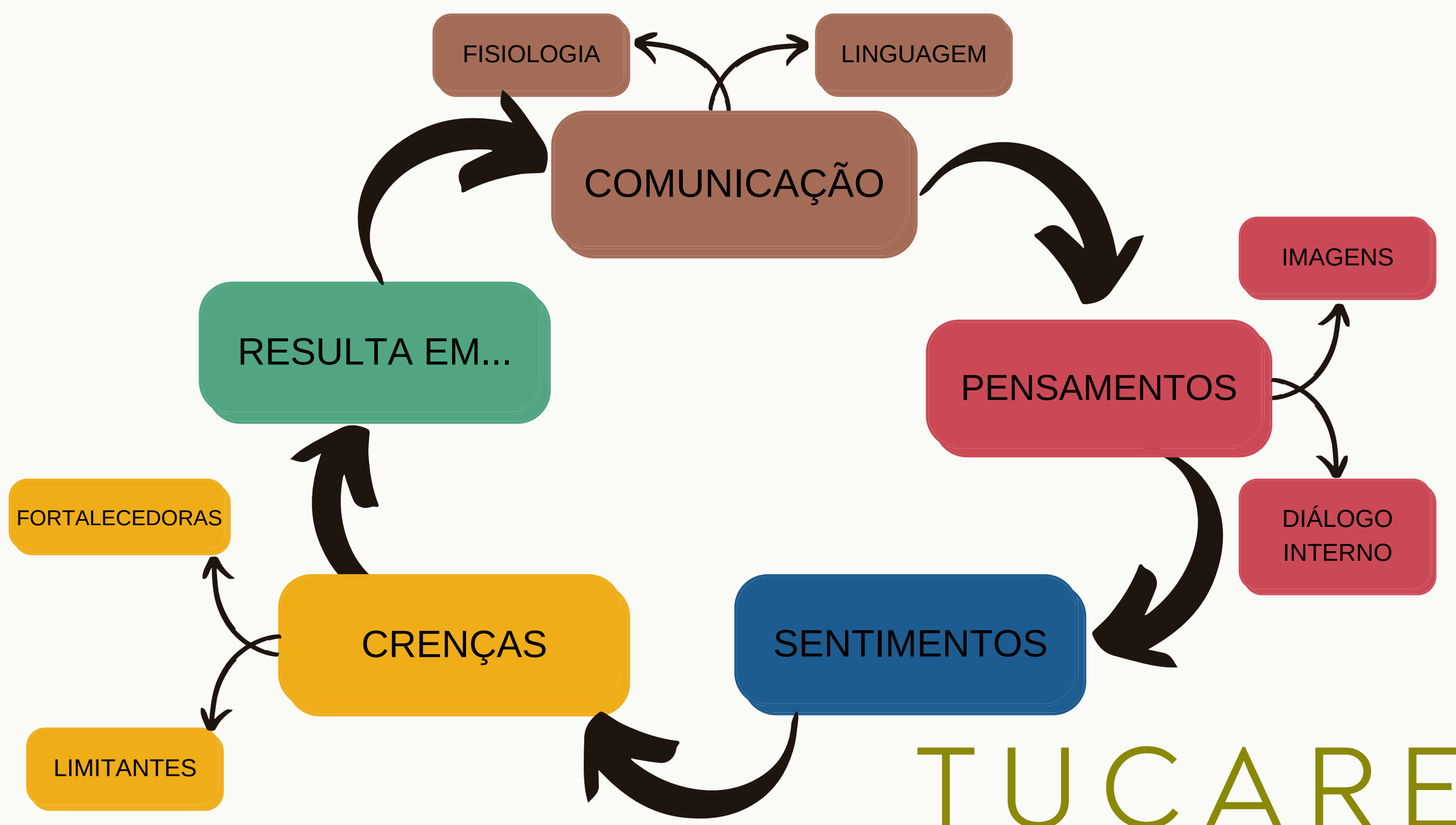
CRENÇA LIMITANTE

são resultados de interpretações negativas das experiências que vivemos. No momento que nos identificamos com uma situação ou modelo, nossas decisões sofrem influências daquele padrão, impedindo a mudança de paradigmas.

São pensamentos, interpretações que tomamos como verdadeiros, mas que no fundo são falsas ou pelo menos não são verdades absolutas, o que nos impedem de ter uma vida melhor.

Elas nos impedem de termos mais saúde, relacionamentos melhores e mais prosperidade. É tão sério que pode nos levar a infelicidade, de ter alegria e podendo levar alguém a criar uma vida de doenças, sofrimento e escassez.

- Sistema de Crenças – vamos entender como se formam as crenças:



TUCARE

CURSOS E MENTORIA

SISTEMA DE FORMAÇÃO

DE CRENÇAS

LIMITANTES E PODEROSAS

● LISTA DE CRENÇAS LIMITANTES: Entendendo agora como se formou suas crenças, assinale aquelas que fazem parte da sua comunicação, que neste caso consideramos como crenças limitantes e que estão no seu sistema de formação de crenças. Assinale as que fazem parte da sua comunicação e pensamentos:

LISTA DE CRENÇAS:

- Ser rico é confusão demais
- Não estou interessado em dinheiro
- Não preciso me preocupar. Ainda sou jovem
- Quando tiver algum dinheiro vou pensar no meu futuro
- Nunca serei rico
- Meu marido/mulher cuida das finanças
- O dinheiro é sujo
- Se eu fosse rico as pessoas só gostariam de mim pelo meu dinheiro
- O dinheiro escorre por entre meus dedos
- O dinheiro arruína nosso caráter
- Dinheiro não é tudo
- Você só fica rico sendo mal humorado e egoísta
- Rico é desonesto
- É mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha do que um homem rico entra no Reino dos Céus
- O dinheiro deixa as pessoas arrogantes e preguiçosas
- Se você é rico não tem amigos de verdade
- Nosso destino já está traçado
- Fique satisfeito com o que já tem
- Eu não mereço mais do que possuo hoje
- Poupar é para perdedores e pessoas sem talento
- Ganhar mais dinheiro serviria apenas para pagar impostos
- Nunca terei dinheiro suficiente
- Dinheiro não é importante. Amar sim é importante.
- Não mereço ter sucesso
- Eu sou azarado

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

SISTEMA DE FORMAÇÃO DE CRENÇAS LIMITANTES E PODEROSAS

● Escreva outras crenças que fazem parte da sua comunicação:

.....
.....
.....
.....

● Das crenças limitantes assinaladas, escolha 05 e transforme sua programação de forma positiva. Escreva.

.....
.....
.....
.....

● Agora sinceramente observe as crenças limitantes que você assinalou e veja se elas afetaram sua vida até agora. E como?

.....
.....
.....
.....

● Quer mudar de fato isto?

De todas as crenças limitantes assinaladas, escreva cada uma pelo menos 50 vezes do próprio punho de forma positiva. Exercício para alteração do padrão limitante.

● Lembre-se de crenças fortalecedoras na questão financeira que estão no seu sistema e escreva abaixo:

.....
.....
.....
.....

SISTEMA DE FORMAÇÃO DE CRENÇAS LIMITANTES E PODEROSAS

● O QUE DEPENDE DO MEU CONTROLE? AINDA RUÍDOS E RESÍDUOS.

No processo de decisão de manter controle na minha vida financeira para atingir o que quer primeiro é importante saber o que você quer de verdade. Então assinale:

- Pagar apenas as contas dentro do patamar que decidi na minha vida;
- Pagar minhas contas, ter conforto, adquirir os bens materiais que desejar e ter uma reserva confortável para viver no mesmo patamar quando me aposentar.
- Ser rico. E quando?.....
- Outro. Qual

● Se você assinalou ser rico, o que ser rico para você?

.....

.....

.....

.....

● De acordo com sua escolha acima o que você está fazendo de fato para isto acontecer ou perpetuar?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PERFIL COMPORTAMENTAL

No estudo da Psicologia, existem várias linhas e tipos de análise para os perfis comportamentais, tipos de personalidades. Qual a importância então de termos conhecimento de um deles? Para entender em que nos enquadrados dentro do contexto psicológico e social e saber como este meu perfil norteia minhas ações e atitudes e impacto nos meus resultados a partir das decisões que tomo baseado nestas premissas.

Não temos apenas um tipo de perfil. Temos o nosso perfil mais forte ou primário que somados a outros se complementam e que formam o que somos. A descrição abaixo não tem a pretensão de definir o seu perfil, pois para este fim, seria necessário se submeter a uma avaliação específica, no processo de perguntas e respostas e aprofundar sua análise.

Mas apresentando de forma geral abaixo, você poderá identificar o que mais se aproxima do seu perfil e com isto analisar o que precisa ser flexibilizado ou aprendido para melhores resultados na sua vida e no seu crescimento profissional.

Neste conteúdo apresentamos os tipos de perfis pelo sistema SOAR de forma geral e ampla.

Um SOAR Profile é uma avaliação de comportamento de comunicação pessoal com quatro dimensões de traço: Dominante, Extrovertida, Paciente e Analítica. É uma maneira objetiva, rápida e precisa para ajudar as pessoas a entender como elas se comportam ao se comunicar, seus estilos de liderança, motivadores e desmotivadores, níveis de energia e sua adaptação ao ambiente circundante.

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

PERFIL COMPORTAMENTAL

Na Avaliação do Perfil SOAR temos 50 perguntas para serem respondidas numa plataforma específica. É uma avaliação de padrões comportamentais fundamentais para ajudá-lo a entender o que o motiva, como você se comunica, suas preferências sociais e de trabalho, bem como certos aspectos de seu comportamento que precisam ser mantidos sob controle ou flexibilizados. Esse entendimento pode realmente mudar sua vida.

Aqui vamos apenas apresentar a tipologia e à medida que for lendo veja em qual mais se enquadra.

Vejamos então:

DOMINANTE

Líder que estabelece governo, visionário, rápido, estima elevada. Direto, pragmático, determinado, assertivo, focado em tarefas, muito competitivo. Focado em resultados.

EXTROVERTIDO

Necessidade de reconhecimento, focado em pessoas, comunicativo, amigável, sincero, sociável, expressivo, simpático, maior jogo de cintura, precisam de conexão. Muito emotivo. Não detalhista. Precisa de liberdade. Focado em pessoas.

PERFIL COMPORTAMENTAL

ANALÍTICO

Gosta do que é correto e justo. É lógico, racional, meticoloso e cauteloso. Perfeccionista, precavido, detalhista. Senso de avaliação e crítico. Muito organizado. Foco nas tarefas e resultados.

PACIENTE

Percebe as emoções dos outros como ninguém. Excelente ouvinte. Calmo, planejado, leal, confiável, prestativo. Não gostam de conflitos. Precisam de harmonia. Vive uma situação de cada vez. Foco nas pessoas.

Você já se submeteu a um teste do seu perfil? Caso sim com certeza já lhe deu um norte das suas habilidades e em que você necessita trabalhar para equilibrar seus potenciais.

Então sendo através do SOAR ou outro que você já tenha se submetido, reflita sobre as questões abaixo. Caso não tenha efetuado, identifique qual chega mais perto do seu perfil e se enquadre para as respostas abaixo:

PERFIL

COMPORTAMENTAL

Caso já tenha efetuado uma análise de perfil oficial:

● Sim eu já fiz uma análise oficial e meu perfil é:

.....

.....

.....

.....

● Neste contexto preciso ajustar seus potenciais em?

.....

.....

.....

.....

● Se não ajustou ainda qual o motivo?

E se ajustou quais foram os ganhos?

.....

.....

.....

.....

● Caso não tenha efetuado uma análise de perfil oficial, avaliando suas características, em qual mais se enquadra e por que?

.....

.....

.....

.....

● Neste contexto preciso ajustar seus potenciais e características? Caso sim estabeleça quais suas necessidades.

.....

.....

.....

.....

PERFIL

COMPORTAMENTAL

● E para quem precisa ajustar características de perfil, qual será a rota e condutas adotadas para que você se ajuste a um controle financeiro e atinja seus objetivos?

.....

.....

.....

.....

VAMOS IDENTIFICAR SEU ESTADO ATUAL NO PILAR FINANCEIRO.

- Como está sua vida hoje? Faça seu mapa abaixo:

● O que está errado na sua vida financeira?

.....

.....

.....

.....

● O que mais precisa da sua atenção agora nas suas finanças?

.....

.....

.....

.....

● O que de fato tem feito você feliz?

.....

.....

.....

.....

● O que de fato tem lhe entristecido e lhe preocupado financeiramente?

.....

.....

.....

.....

PERFIL

COMPORTAMENTAL

● Em que você tem se tornado por causa do dinheiro ou pela falta dele?

.....
.....
.....
.....

● Você gasta dinheiro com sabedoria e planejamento ou de qualquer forma?

.....
.....
.....
.....

● Como será seu futuro pessoal se sua vida financeira continuar como hoje?

.....
.....
.....
.....

● O quanto você se sente capaz de lidar sozinho com o dinheiro.

Caso não se sinta capaz, por que?

.....
.....
.....
.....

● O dinheiro que você tem vem de você ou de outra pessoa?

.....
.....
.....
.....

PERFIL COMPORTAMENTAL

● Qual o sentimento que a palavra dinheiro lhe traz até hoje?

.....
.....
.....
.....

● Qual o diálogo interno ou imagens internas mais recorrentes sobre finanças ou qualidade de vida que você tem?

.....
.....
.....
.....

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Para estabelecer um planejamento financeiro inicialmente precisamos alocar todas nossas receitas, despesas, previsões e categorias destas despesas.

Você tem o hábito de fazer sua planilha de despesas? Sim Não

● Você controla seu dinheiro ou ele lhe controla?

.....
.....

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

● COLOCANDO EM NÚMEROS ●

Por que ter uma planilha com todas as receitas e despesas registradas?

Porque fica mais fácil visualizar a situação atual e obter assim um procedimento, sistemática e acompanhamento.

Porque a pessoa tem uma sensação de controle e já recebi até depoimentos que o dinheiro multiplica. Lógico, pois você sabe para onde ele está indo. Começa a processo de análise para onde ele está sendo direcionado e analisar que tem despesas que podem ser minimizadas ou mesmo cortadas no seu excesso.

Reflico que dentro dos meus ganhos e gastos, se tenho como aumentar minha receita, coloco na mesa qual meu potencial real para gerar dinheiro, ou como dizem os americanos "make money". Esta expressão traduzida seria: fazer dinheiro. Que concepção fantástica! Nós temos o privilégio de fazer, gerar, multiplicar dinheiro se saio da minha zona de conforto.

A questão não é só quanto você ganha, mas sim como você gasta. Controle o seu dinheiro, não deixe ele lhe controlar.

Não menos importante é saber o tempo que você se dedica ao seu planejamento financeiro. As pessoas com mentes prósperas e que querem ter liberdade financeira dedicam uma média de 8,44 horas mensais cuidando das suas finanças. Ou seja, 1,2% do seu tempo, totalizando 100,80 horas ao ano.

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

PERFIL

COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

DICAS IMPORTANTES PARA ELABORAR E MANTER UMA PLANILHA DE CONTROLE DE RECEITAS E DESPESAS:

- ✓ Preencha todos os campos que são referentes à sua realidade. Retire, acrescente. Teste!!
- ✓ Se não tem o hábito de ter controle das suas despesas, recomendo que nos 04 (quatro) primeiros meses faça esta revisão semanal. Criando o hábito, checando suas habilidades, verificando os resultados deste controle, ajustes, e planejamento, fichas irão cair. Então após 120 dias, reflita os seus ganhos. Anote! Se orgulhe! Veja se tem dinheiro em caixa.
- ✓ Com este hábito criado e se você se sentir à vontade passe para revisão quinzenal. Você pode agrupar os pagamentos quinzenais. Pode por exemplo pagar ou programar, considerando 1º ciclo a quinzena do mês, todo dia 01, as despesas da quinzena de 01 a 15, e efetuar sua revisão. No 2º ciclo do mês de 16 a 30, pagar todas as contas dia 16. E assim por diante.
- ✓ Dedique tempo a sua contabilidade pessoal. Vale à pena!
- ✓ Para as despesas do dia a dia e neste caso, exige maior controle, use a técnica do envelope. Tire em dinheiro a despesa prevista do mês, anote fora do envelope a que se destina o valor que está dentro e à medida que tira do mesmo, anote e volte com o recibo ou cupom fiscal para seu controle e para checar depois. Exemplo: combustível, padaria, água mineral, almoços diários, etc...

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

DICAS IMPORTANTES PARA ELABORAR E MANTER UMA PLANILHA DE CONTROLE DE RECEITAS E DESPESAS:

- ✓ Sobre despesas variáveis determine o valor máximo de gastos por mês na sua planilha e siga com este planejamento. Por isso a técnica do envelope no início é interessante. E não caia na tentação de correr para sacar da conta corrente.
- ✓ Escolha 01 dia do ano para fazer seu planejamento anual. Faço isto na primeira semana de dezembro. Penso como empresa e faço meu orçamento anual, já com todas as receitas, despesas e metas estabelecidas.
- ✓ Faça a sua família participar deste processo. Sente todos à mesa, exponha a planilha, o planejamento e as conquistas que vão advir deste procedimento. Peça ajuda e como todos podem participar.
- ✓ Não espere sobrar dinheiro para poupar, investir. Estipule o percentual e viva com o saldo. Se você decidir que 10% será para investimentos, viverá com 90% e coloque isto na planilha como campo obrigatório de saída.
- ✓ Procure manter um valor para extras não previstos. Em média 5% das despesas previstas no mês.

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

- Quer mesmo mudar? De verdade?

Então estabeleça como padrão comportamental e sistemático.

- Disciplina, disciplina e disciplina. Persistência, persistência e persistência,
- Anote ou guarde os comprovantes de despesas e organize os mesmos num padrão de consumo para sua melhor avaliação nos ciclos propostos.
- Avalie seu padrão de consumo ao longo do tempo. Questione. Encontre seu ponto de equilíbrio.
- Tenha cuidado com novas escolhas de consumo. Tendo você estabelecido seu norte e para onde quer chegar, pergunte: Preciso mesmo? Esta escolha vai me levar para a meta que estabeleci?
- Permita-se algumas vezes se dar um presente. Como um prêmio para sua disciplina e persistência
- Despesas sazonais como IPVA, IPTU, material escolar, fardamento, devem ser previstos como reserva mensal e poupados ou previstos na planilha anual no mês que irão acontecer para ser ter exata noção dos meses que requer mais cuidado.
- Casais: tenham suas contas em conjunto, mas reservem uma conta individual para seus gastos pessoais previamente acordados. O controle e planejamento da casa e da vida do casal são importantes, mas manter a privacidade e liberdade é saudável. É sistêmico!

PERFIL

COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

- Mantenha uma pasta para guarda de comprovantes. Para os que gostam de trabalhar com arquivos físicos, indico as de “safonas” que são fáceis de manusear e coloco nas orelhas qual despesa equivalente. Quando finalizar o ano transfira para uma caixa documento ou mesmo, peça em alguns casos uma declaração de adimplência. Exemplo; condomínio, contas públicas, e os guarde sem precisar mais dos comprovantes. Diminui o volume de papéis. Para os grupos digitalizados, crie pastas por ano e dentro destas por mês.
- Para os que já têm uma renda estável, como funcionários públicos: CUIDADO! Por estarem estáveis não acham necessário ter uma sistemática de controle. Vocês têm a possibilidade de ter uma vida muito tranquila se seguirem os passos de um bom planejamento e controle. Não caiam na tentação do empréstimo consignado, pois eles viram despesa fixa na sua planilha.
- Por fim, SEMPRE, SEMPRE E SEMPRE HONRE TODAS AS SUAS CONTAS. Não faça despesas que não pode honrar. Não prejudique ninguém com seu descontrole. Viva de acordo com suas possibilidades.

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Modelo de planilha mensal - O modelo proposto é apenas um modelo, onde você pode e deve adaptar a sua realidade. Ele está num padrão mensal, mas você pode transformar ela numa visão anual. E ainda, abrir colunas para despesas semanais e fechar numa única a soma desta categoria. Ela seguirá em Excel e você poderá formular quando achar seu modelo ideal, acrescentando ou retirando itens abaixo:

			MÊS	MÊS
VENC.	DESCRIÇÃO	RECEITA	DESPEZA PREVISTA	DESPEZA REALIZADA
	Salário /P0ro Labore (bruto)			
	Renda 1			
	Renda 2			
	Impostos/encargos sociais/ taxas/ descontos			
	Imposto renda pessoa fisica			
	Previdência social INSS			
	Vale transporte			
	IPTU			
	Taxa de bombeiro			
	Vale alimentação			
	Vale transporte			
	Taxa bombeiro			
	Outro			
	Despesas taxas gerais			
	Taxa bancaria			
	Contribuição associativa			
	Taxa cartão de credito			

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

	Grupo despesas gerais casa			
	Aluguel			
	Prestação da casa/apto			
	Condomínio			
	Energia			
	Água			
	Celular 1			
	Celular 2			
	Internet			
	TV a Cabo			
	Animal de estimação			
	Supermercado			
	Feira			
	Padaria			
	Lavadeira			
	Empregado do lar			
	Empregado reserva 13º/ férias			
	Empregado FGTS			
	Empregado INSS			
	Empregado vale transporte			
	Mesada crianças			
	Grupo despesas com saúde			
	Seguro Saúde privado			
	Farmácia			
	Terapia /Coaching			
	Dentista			
	Consulta médica			
	Grupo despesas transporte			
	Prestação carro			
	Consorcio carro			
	Ipva			
	Taxa matricula			
	Estacionamento			
	Multas			
	Seguro carro			
	Combustível			
	Lavagem carro			
	Taxi /Uber			

PERFIL COMPORTAMENTAL

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

	Grupo despesas educação			
	Escola			
	Faculdade			
	Cursos			
	Material escolar			
	Uniforme			
	Livros (investimento)			
	Grupo despesas pessoais			
	Salão de beleza			
	Barbearia			
	Cosméticos			
	Perfumaria			
	Vestuário			
	Academia			
	Tratamento estético			
	Despesas com lazer			
	Restaurantes			
	Cafés			
	Bares			
	Viagens			
	Passeios			
	Grupo despesas doação			
	Dízimo			
	Doação			
	Grupo despesas cartão de crédito			
	Cartão 1			
	Cartão 2			
	Grupo de investimentos			
	Previdência privada			
	Reserva para capital de giro			
	Aplicação Financeira			
	TOTAL			

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

COMPORTAMENTO E CARACTERÍSTICAS DE UMA PESSOA COM PERFIL DE CONTROLE FINANCEIRO

- ✓ Iniciativa;
- ✓ Planejamento;
- ✓ Controle;
- ✓ Tempo;
- ✓ Hábitos – de controle e de gastos (frugais);
- ✓ Disciplina;
- ✓ Metodologia;
- ✓ Objetivos;
- ✓ Administração;
- ✓ AÇÃO.

ADOTANDO NOVOS COMPORTAMENTOS

Quanto maior o chapéu menor o gado (pensamento texano)!

Você não é o carro que dirige!

COMPRAS:

Quais são seus hábitos de consumo? O que você estipulou para sua vida está de acordo e congruente com seu padrão ou o que é ditado pelo consumo de uma sociedade que rege as regras de um consumo desenfreado, onde reza que TER É PODER?

Você costuma gastar o dinheiro que ainda não recebeu? Até onde exibir um alto status social é mais importante que sua independência financeira?

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

Como nós processamos nossas compras geralmente determina como funciona nosso controle e planejamento financeiro.

Temos a tendência de comprar mais do que precisamos. A ida numa farmácia para comprar um remédio de gripe pode resultar em entrar na cesta de compras, xampus, perfumes, hidratantes, gel para barbear e mais uma lista infinita, que poderia ter sido comprada no supermercado talvez com o preço mais em conta, ou mesmo, foi comprado sem necessidade porque o armário do banheiro está muito bem estocado, ou seja, desperdício.

Escapando das armadilhas – da mesma forma que é importante manter uma planilha de receitas e despesas, estabelecer alguns procedimentos neste processo para depois ser assimilado como hábito é muito importante.

- Para as compras do cotidiano renda-se a lista. Sim, a velha lista. Ela direciona você para o foco, mantém você na linha e vai lhe forçar a não se deixar seduzir para o devaneio, ou ser abduzida por seres que vão lhe seqüestrar para as grandes promoções. Então pergunte: Onde devo usar a lista? Ela deve ser parte de você. Use para supermercado, para ir ao shopping comprar aquele presente de aniversário, farmácia. Ou seja, qualquer local que estimule o seu consumo. Se viajar, liste para quem vai comprar as lembrancinhas.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

- Qual valor que você pode gastar naquela saída ou compras? Imagino que você já tenha feito sua planilha e colocado o valor para estas situações. Veja se este provável consumo está no rol dos envelopes. Controle-se! Se é uma gasto extra, vai então entrar nos 5% não previstos.
- Se for fazer compras em feiras, supermercados procure ir alimentado. Dica antiga esta!!
- Procure a cada 03 meses fazer uma arrumação no seu guarda-roupa. É impressionante como nesta expedição redescobrimos roupas que estavam “soterradas” e que resgatamos a vida. Para que isto? Para quando fomos comprar roupas, passamos a ser mais seletivos e passamos a comprar o que precisamos. Você já comprou uma peça e quando chegou em casa viu que tinha uma similar?? Confesse!!!
- Crie o hábito de pesquisar. Consulte preços. Negocie. Veja o que vale a pena.
- No caso de compras de mais alto valor, tenha sempre em mente o planejamento, a melhor hora de comprar, as condições e envolva sua família no processo. Irão abrir mão de que para comprar uma geladeira melhor? A troca do carro virá em que momento? Quais as condições destas compras? Estamos comprometendo quanto da nossa renda? Estamos parcelando por muito tempo e pagando muitos juros? Cuidado com a armadilha do financiamento em longo prazo.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS – CUIDE DO SEU VELHINHO

Você acredita sinceramente que vai envelhecer? Podemos dizer que sim, caso não haja nenhum infortúnio e você seja chamado mais cedo para partir. Não nascemos para sementes e esta é a única certeza que temos.

Mas vamos fazer um exercício. Feche os olhos, o tempo passou e agora você tem 75 anos. Como você está? Quem está com você? Onde você está? Onde você mora e como é sua residência? Veja, observe como é a sua vida. Como é você no auge dos seus 75 anos? Espera um pouco. O tempo andou mais um pouco. Agora você tem 80 anos. Que dádiva Divina, envelhecer! Fale como está sua vida. Abra os olhos e pergunto: Que fichas caem?

DICAS IMPORTANTES:

- Cuide do seu velhinho;
- Viva 50/50;
- Você é o responsável pela forma que conduz sua vida financeira, como gasta, como controla, se é verdade que controla, como planeja a mesma, se é que planeja;
- Não culpe ninguém pelas suas escolhas;
- Sua forma de viver hoje irá determinar como será sua vida amanhã;

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

Voltamos aos hábitos frugais. O que são? “Conjunto de comportamento caracterizado por, ou refletindo economia no uso dos recursos”

Ser frugal é a peça fundamental para uma vida com liberdade financeira. Cuidado com o que você assimila na mídia, sobre os hábitos e consumos dos ricos e milionários. Ricos e milionários sabem usar o seu dinheiro. Cuidam dele. Fazem investimentos e sabem se divertir sem jogar dinheiro fora.

Ser frugal não significa que você não se dê presentes. Faça isto. Mas de forma planejada e de vez em quando, saia e “rasgue” dinheiro. Lembra-se? Premie-se, mas não torne isto uma sistemática permanente e freqüente.

CARTÃO DE CRÉDITO:

● Seu aliado ou o financiador de todos seus desejos?

.....
.....
.....
.....

● Quantos cartões você tem e o limite de cada um?

.....
.....
.....
.....

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

● Quais despesas você lança nele?

.....
.....
.....
.....

● Tem um teto de gasto para cada grupo de despesas? Caso não, por que?

.....
.....
.....
.....

● Olhando as suas respostas que fichas caem?

.....
.....
.....
.....

COMPARTILHEM!!!!!!

Cartão de Crédito - Um excelente crédito disponível, mas tem que ter sabedoria para usar.

Seja inteligente financeiramente e use-o dentro da expectativa da sua planilha de despesas. Estabeleça um teto máximo de uso que sejam congruentes com os grupos de despesas.

E sempre, sempre pague o valor integral da fatura.

Nunca, nunca pague apenas valor parcial.

Os juros de cartão são os mais leoninos de todo mercado. Uma vez caindo na rede dos cartões você cria uma dívida que se multiplica rapidamente e com velocidade, que poderá lhe tirar sua paz e bom sono.

TUCARE

CURSOS E MENTORIA

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

DÍVIDAS:

De uma forma geral a aquisição de dívidas, geralmente são reflexos de más escolhas. Consumo alto, compras de itens que não podiam ser adquiridos, investimentos em negócios que não foram bem planejados. Ou seja, decisões precipitadas ou conduzidas pelo impulso.

Mas se elas já existem como conduzir as dívidas no seu dia a dia?

Você quer de fato resolver esta situação? Então responda abaixo no quadro, listando seus ganhos e perdas a partir das decisões propostas:

GANHOS: O QUE GANHAREI PAGANDO E HONRANDO MINHAS DIVIDAS INTEGRALMENTE?	PERDAS: O QUE PERDEREI SE NÃO PAGAR MINHAS DIVIDAS INTEGRALMENTE?

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

● Que fichas caem quando você analisa suas respostas acima?

.....
.....
.....
.....

Agora vamos caminhar nas possibilidades e levantamento real da sua situação.

Primeiro, cabeça fria e capacete de gelo. Isto! Reconhecer os motivos que levaram você a isto é o primeiro passo. Depois da conscientização, tomar as primeiras medidas que devem ser imediatas.

Mas se elas já existem como conduzir as dívidas no seu dia a dia?

Você quer de fato resolver esta situação? Então responda abaixo no quadro, listando seus ganhos e perdas a partir das decisões propostas:

Quais?

- Levante as dívidas;
- Valores, fornecedores, taxas de multas e juros;
- Tem apenas serviços privados ou também, de concessionárias e governamentais?
- Abra uma planilha para ver sua situação de forma macro. Modelo abaixo:

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

	CREDOR	VALOR	VENCIMENTO	JUROS	ESSENCIAL
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

- Negocie com cada um e honre esta negociação;
- Se for cartão de crédito ou cheque especial, a quitação ou negociação deve ser imediata. Os juros são sempre o maior do mercado.
- Elabore um mapa de quitação da dívida e acompanhe a mesma com periodicidade. Modelo abaixo:

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA ADQUIRINDO HÁBITOS FRUGAIS

	1	2	3	4
TIPO DE DÍVIDA				
CREDOR				
VALOR				
VENCIMENTO				
JUROS				
NEGOCIADO?				
VALOR TOTAL DA DÍVIDA				
DATA PARA FINALIZAR PAGAMENTO TOTAL				
PAGO				
OBSERVAÇÃO				

- Neste momento efetue todo seu planejamento para quitar as dívidas e direcione 30% da sua renda para este fim. Viva com 70%. Assuma as consequências das suas decisões e mais que nunca seus hábitos devem ser frugais. Corte todo supérfluo.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

- Se você está sendo vítima por ter sido avalista de alguém, emprestado dinheiro a um amigo ou parente, aprenda com isto. Seu nome é seu maior patrimônio. Podemos ajudar as pessoas de várias formas. Inclusive pagando um curso sobre controle financeiro. Contrate uma Mentoria Financeira. Cada um constrói seu nome e crédito. Antes avalie o que esta pessoa construiu e por que não tem crédito para o objetivo dele. E depois desta avaliação sem emoção, decida!! Quer evitar problema nesta área: Aprenda a dizer não! Amigos e parentes nesta área é uma situação sensível.
- Estude as alternativas de quitação que você tem disponível. Veja as taxas de juros. Consulte profissionais que entendam do assunto e que você confie. Não consulte amigos e parentes que não tem conhecimento da área de juros e de crédito com juros menores.

O problema não esta na dívida, mas na maneira como a percebemos. Encare de frente e se olhe no espelho identificando os motivos de ter chegado a este patamar.

Qual sua responsabilidade? Cresça e assuma as rédeas do cavalo e a partir e agora conduza como gente grande.

Seja Bem Vindo a vida adulta!!

O objetivo é eliminar as dívidas nocivas da sua vida. É alinhar e equilibrar seus pilares. Dívidas podem adoecer você e sua família. É tóxico. Limpe seu nome. Honre sua família. E parta para uma vida abundante e equilibrada.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

DEFINA SEU ESTADO ATUAL FINANCEIRO:

● Quanto exatamente é o seu ganho mês a mês? Ou qual a sua média anual do que ganha?

.....
.....
.....
.....

● Quais seus gastos mensais? E em que você gasta?

.....
.....
.....
.....

● Qual seu patrimônio líquido?

.....
.....
.....
.....

● Qual sua renda mensal dos investimentos?

.....
.....
.....
.....

● Qual sua relação de bens ativos?

.....
.....
.....
.....

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

DEFINA SEU ESTADO ATUAL FINANCEIRO:

● Qual sua relação de bens passivos?

.....
.....
.....
.....

● Quanto você tem em aplicações e patrimônio líquido?

.....
.....
.....
.....

● Quanto você tem em dívidas?

.....
.....
.....
.....

● De 0 a 10 quanto você tem tido paz e segurança sobre o seu futuro?

.....

● O dinheiro que ganha é suficiente para você, sua família e para o futuro dela?

.....

● A relação com o dinheiro gera harmonia ou desarmonia no seu lar? Como?

.....
.....
.....
.....

● Até agora que fichas caem?

.....
.....
.....
.....

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

ATERRISANDO:

● Qual era sua maior convicção sobre o dinheiro até este momento?

.....
.....
.....
.....

● O que mudou com as informações que você teve até agora:

.....
.....
.....
.....

● Registre isto como uma profecia em sua vida:

.....
.....
.....
.....

DIMENSÕES HUMANAS

A riqueza e a independência financeira não estão na sua condição monetária e sim no estado de espírito e estilo de vida abundante dentro dos nossos propósitos e termos.

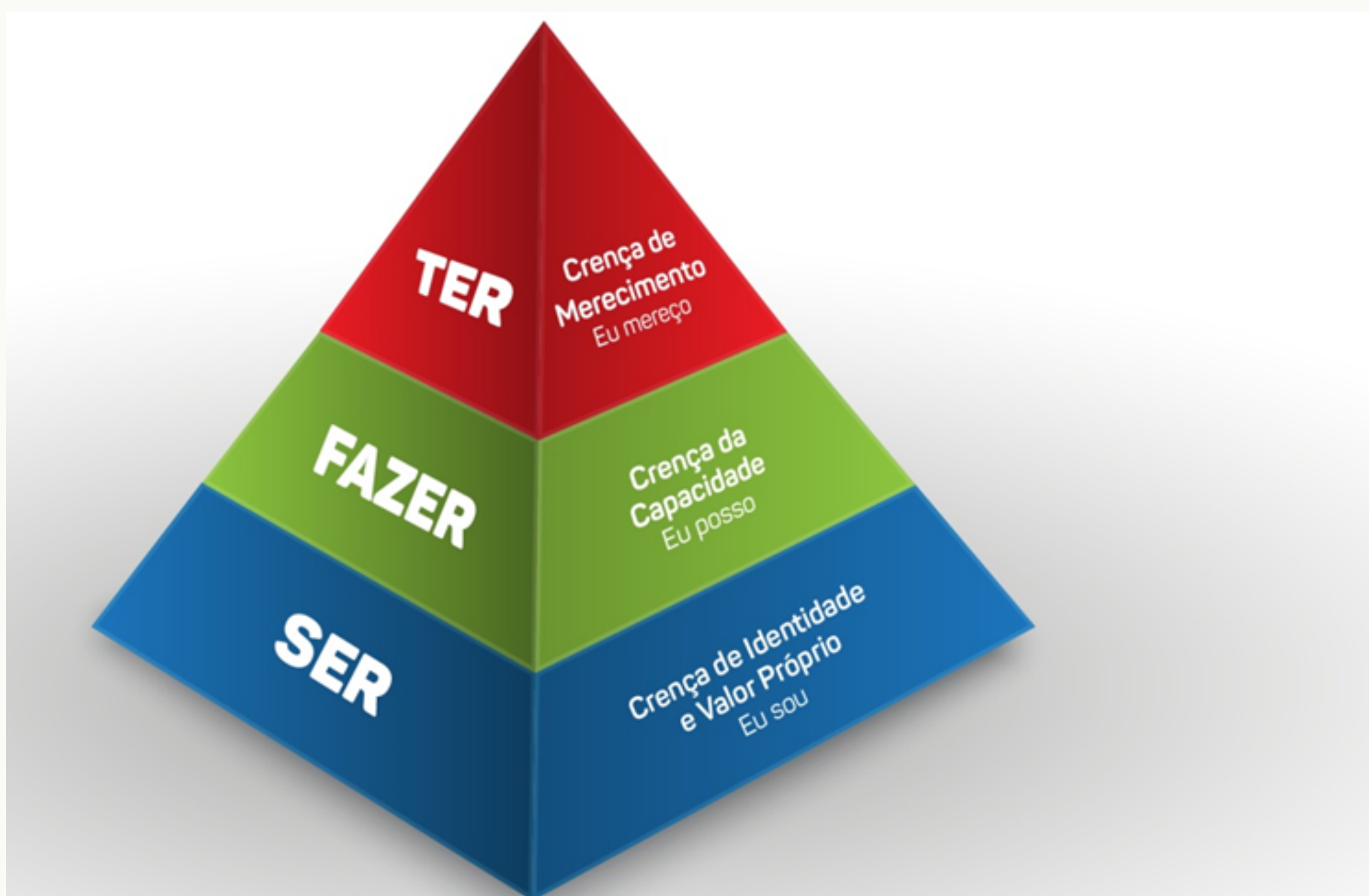
Depende muito do seu estilo de vida e emocional, estado de espírito, na maneira de se comunicar, pensar e sentir.

Dinheiro é energia e como energia se materializa de acordo com seus pensamentos, emoções e suas crenças.

Sendo SERES SISTÊMICOS, o dinheiro faz parte de um pilar, que bem estruturado vive em harmonia com todos os outros nos levando a uma existência harmônica e abundante.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

Então como se combina as três dimensões humanas:



Vamos entender como funciona a aplicabilidade destas 03 dimensões, transformado em números:

DISTRIBUIÇÃO	PERCENTUAL	PERCENTUAL	PERCENTUAL	PERCENTUAL
SE PAGAR PRIMEIRO	5%	3%	2%	0%
DOAR	10%	15%	15%	15%
PAGAR TODAS AS DESPESAS	60%	50%	45%	35%
INVESTIR NA SUA LIBERDADE FINANCEIRA	10%	17%	33%	50%
POUPAR PARA SEUS SONHOS	10%	10%	5%	0%
GASTAR/INVESTIR/DOAR	5%	5%	0%	0%

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

1ª. Pagar a si mesmo primeiro produz Crença de Merecimento

- Merecimento
- Intimidade com o dinheiro

2ª. Doar produz Crenças de Identidade, capacidade e merecimento

- Apenas os “ricos” tem que doar;
- Se posso doar é porque consigo ganhar mais;
- Quanto eu mais eu dôo, mais eu me torno uma pessoa melhor e merecedora de coisas boas;

3ª. Pagar todas as contas produz crenças de capacidade, identidade e merecimento

- Os ricos pagam todas as suas contas;
- Sou uma pessoa honrada;
- Se sou uma pessoa honrada, mereço o melhor;

4ª. Investir para ser rico produz crenças de identidade, capacidade e merecimento

- Se invisto, sou rico (multiplico);
- Sou capaz de multiplicar;
- Se sei multiplicar, mereço ser rico;

5ª. Poupar para os sonhos produz crenças de identidade e merecimento

- Usufruir da vida me transforma de “escravo” em “SENHOR”;
- Sinto ser merecedor do melhor;

6ª. “Rasgar” produz crença de abundância

- Se depois de tudo isso ainda sobrou dinheiro para fazer o que eu quiser, então sou uma pessoa rica.

COMPORTAMENTO DE PROSPERIDADE PARA UM PLANEJAMENTO DE INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

Entendi. O que faço agora?

Comportamento Atual. Renda R\$ _____

Posso aumentar minha renda. Para quanto?
_____ Quando? _____

PERFIL	ATUAL		META PARA	
	%	R\$	%	R\$
SE PAGAR				
DOAR				
PAGAR TODAS AS DESPESAS				
INVESTIR NA SUA LIBERDADE FINANCEIRA				
POUPAR PARA SEUS SONHOS				
GASTAR/INVESTIR/DOAR				

● Que fichas caem?

.....

.....

.....

● O que aprendi?

.....

.....

.....

MEUS AGRADECIMENTOS

Espero sinceramente ter contribuído para seu entendimento sobre o Comportamento da Inteligência Financeira e suas nuances.

Na realidade o conteúdo ora dado é apenas o início, um breve início, de um tema tão vasto e já estudado e difundido por tantos autores maravilhosos.

Busquei pincelar os principais tópicos para sua iniciação. Não tenho a pretensão aqui de dizer que tudo foi abordado. Longe disto!

Espero encontrar você em breve e receber uma avalanche de boas notícias do que este curso lhe trouxe de mudanças e novas posturas comportamentais, fomentando sua prosperidade.

Lembre-se. Lidar com o sucesso é fácil. Aprender a lidar com nossos fracassos é o grande "lance" da vida". Seja bem vindo ao planeta TERRA. Então surfa neste planeta e descubra os seus potenciais e dos seus erros, traga aprendizados. Supere tudo, supere o medo, suas angústias e dúvidas. Vale a pena. Eu também como você tenho minha história e estou na minha caminhada de aprendizado e VOCÊ sem dúvida faz parte dela.

Obrigada pela confiança. Que Deus derrame mais bênçãos na sua vida!!!!!!!!!!!!!!

Luciana Corrêa